



# Základný prieskum o úrovni zdravia a pohody v meste Nitra

Boli by sme Vám vďační, keby ste nám pomohli vyplnením dotazníka "Základný prieskum zdravia a pohody". Tento dotazník bol navrhnutý s cieľom vyhodnotiť vplyv projektu IN-HABIT na zdravie a pohodu občanov. Výsledky budú analyzované inštitúciou Isimpact a Univerzitou v Readingu (UK) za účelom posúdenia dopadu projektu IN-HABIT.

IN-HABIT je výskumný a inovačný projekt koordinovaný Univerzitou v Cordobe (Španielsko). Cieľom projektu je podporiť inkluzívne zdravie a pohodu v štyroch malých a stredných mestách (Cordoba, Lucca, Riga, Nitra) prostredníctvom inovatívnych a integrovaných riešení založených na mobilizácii podhodnotených zdrojov (kultúra, jedlo, vzťah so zvieratami a životné prostredie) so zameraním na rodovú rovnosť a diverzitu. Projekt získal financovanie z programu Európskej únie Horizont 2020 v rámci dohody o grante č. 869227.

Vaša účasť v tomto prieskume je dobrovoľná a môžete ju kedykoľvek zrušiť bez uvedenia dôvodu. Vaše údaje budú dôverné a bezpečne uložené, označené budú iba anonymným číslom účastníka. Vaše meno bude zaznamenané iba v nasledujúcom formulári (vyjadrenie súhlasu s účasťou na prieskume) a informácie, ktoré spájajú Vaše anonymné číslo účastníka s Vaším menom budú uložené osobitne od údajov, ktoré nám poskytnete. Anonymizované údaje zhromaždené v rámci tohto projektu môžu byť sprístupnené online v súlade s politikou otvorených údajov. Údaje budú bezpečne uložené v certifikovaných úložiskách na dlhodobé uchovanie a úpravu. Váš formulár súhlasu s účasťou na prieskume sa bude uchovávať 5 rokov.

Dotazník a metodika spracovania informácií bola posúdená Etickým výborom pre univerzitný výskum na Univerzite v Readingu a bol jej vydaný priaznivý posudok. Vyplnenie dotazníka netrvá dlhšie ako 20 – 25 minút.

Ďakujeme za Vašu pomoc.

\* Obbligatoria

Súhlasím s účasťou na prieskume „Základný prieskum zdravia a pohody“, ktorý realizujú Isimpact a Univerzita v Readingu v rámci projektu IN-HABIT. Prečítal/-a som si informačný list účastníka a dostal/-a som príležitosť klásť otázky týkajúce sa prieskumu a projektu IN-HABIT a tieto otázky boli zodpovedané k mojej spokojnosti.

Rozumiem, že všetky osobné údaje zostanú dôverné pre výskumníkov a boli mi objasnené opatrenia, ktoré budú použité na uskladnenie a prípadnú likvidáciu všetkých identifikovateľných údajov.

Rozumiem, že zhromaždené údaje, zvukové záznamy, natočené videá a fotografie môžu byť počas prieskumu vyhotovené a použité na účely výskumu, diseminácie a komunikácie.

Rozumiem, že údaje budú analyzovať členovia projektu IN-HABIT a v niektorých prípadoch ich môžu analyzovať aj iní členovia projektu ako samotný anketár.

Rozumiem, že anonymizované údaje môžu byť sprístupnené online v súlade s politikou otvorených údajov.

Rozumiem, že účasť na tejto štúdii je dobrovoľná a že môžem kedykoľvek odstúpiť bez toho, aby som musel/-a vysvetľovať.

Rozumiem, že k poskytnutým osobným údajom mám kedykoľvek prístup bez udania dôvodu.

S podmienkami som spokojný/-á a chcem pokračovať s účasťou na prieskume.

# Oznámenie o ochrane osobných údajov

Informujeme účastníka, že jeho osobné údaje budú spracované v súlade s nariadením (EÚ) č. 2016/679 (GDPR). Účastník môže kedykoľvek uplatniť práva ustanovené týmto nariadením kontaktovaním správcu údajov ISIMPACT (ISIM) so sídlom VIA ALESSANDRO MANZONI 58, LATINA 04100, TALIANSKO, DIČ a daňového kódu. IT03060200593, e-mail [info@isimpact.it](mailto:info@isimpact.it) (<mailto:info@isimpact.it>). Celé oznámenie o ochrane osobných údajov je k dispozícii na tomto odkaze: [www.isimpact.org/privacy-policy-slovak](http://www.isimpact.org/privacy-policy-slovak) (<http://www.isimpact.org/privacy-policy-slovak>)

1

**Týmto prehlasujem som si prečítal/-a informačný list a oznámenie o ochrane osobných údajov a: \***

- ☐ udeľujem súhlas so spracovaním osobných údajov a s účasťou na výskume
- ☐ odmietam udeliť súhlas so spracovaním osobných údajov a nezúčastním sa na výskume

2

**Meno a priezvisko**

3

**Dátum narodenia**



Formato: M/g/aaa

**Ak súhlasíte s kontaktovaním pri ďalších výskumných aktivitách, napíšte prosím svoju e-mailovú adresu:**



# Časť A

5

## 1. Mesto bydliska (obvyklého) \*

☐ Nitra

☐

Altro

6

## 2. Mestská časť, v ktorej bývate \*

☐ Dražovce

☐ Čermáň

☐ Diely

☐ Horné Krškany

☐ Dolné Krškany

☐ Klokočina

☐ Kynek

☐ Chrenová

☐ Mlynárce

☐ Párovské Háje

☐ Staré Mesto

☐ Zobor

☐ Janíkovce

☐

Altro

### 3. Štátne občianstvo \*

- ☐ Štátny občan Slovenskej republiky
- ☐ Naturalizovaný občan (štátne občianstvo SR získané iným spôsobom ako narodením)
- ☐ Štátny občan iného štátu

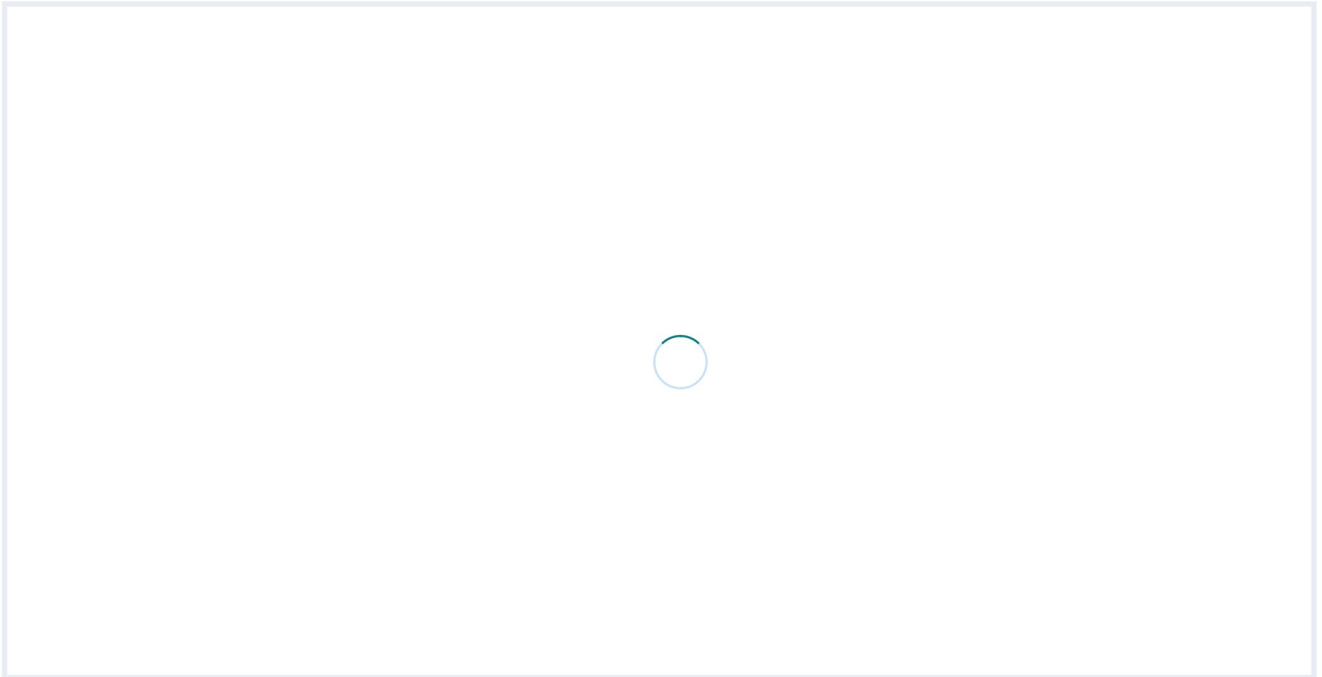
#### 3.1. Typ pobytu \*

- ☐ Trvalý pobyt
- ☐ Prechodný pobyt
- ☐ Žiadateľ/držiteľ azylu
- ☐ Utečenec
- ☐ Osoba s alternatívnym postavením
- ☐ Študentské alebo turistické vízum
- ☐ Bez dokladov

#### 3.2 Krajina narodenia \*

- ☐ Rovnaká ako krajina súčasného pobytu
- ☐ Odlišná krajina ako tá, v ktorej v súčasnosti bývam (naturalizovaný občan)

4. Koľko času v typickom týždni trávite v oblasti vyznačenej žltou a modrou na nasledujúcej mape pre prácu, šport/volný čas, dopravu, štúdium, rodinné záležitosti? \*



- ☐ žiadny
- ☐ menej ako 2 hodiny
- ☐ 2 až 4 hodiny
- ☐ 4 až 8 hodín
- ☐ viac ako 8 hodín

**Pohlavie: \***

- ☐ Muž
- ☐ Žena
- ☐ Nebinárne
- ☐ Iné
- ☐ Nechcem odpovedať

12

6. **Vek** \*

Immetti un numero minore o uguale a 99

13

7. **Patríte k niektorej etnickej menšine vo Vašom meste?** \*

☐ **Áno**

☐ **Nie**

☐ **Nechcem odpovedať**

**7.1 Ak áno, ku ktorej? \***

- ☐ afrického pôvodu
- ☐ ázijského pôvodu
- ☐ rómskej
- ☐ ruskej
- ☐ zo stredného východu
- ☐ maďarskej
- ☐ českej
- ☐ srbskej
- ☐ ukrajinskej
- ☐ talianskej
- ☐ rumunskej
- ☐ bulharskej
- ☐ poľskej



Altro

**8. Aká je najvyššia úroveň vzdelania, ktorú ste dosiahli?**

\*

- ☐ **Bez vzdelania**
- ☐ **Ekvivalent kvalifikácie získanej z povinnej školskej dochádzky**
- ☐ **Postsekundárne neterciárne vzdelávanie**
- ☐ **Bakalársky titul**
- ☐ **Magisterský/inžiniersky titul**
- ☐ **Doktorský titul**

**9. Zamestnanie: Ste momentálne.. \***

- ☐ Zamestnaný na plný úväzok
- ☐ Zamestnaný na čiastočný úväzok
- ☐ Živnostník alebo freelancer
- ☐ Dočasne prepustený
- ☐ Dočasne práceneschopný (napr. choroba, materská dovolenka, dovolenka alebo dočasné prerušenie zamestnania)
- ☐ Nepracujem a momentálne si hľadám prácu
- ☐ Nepracujem, ale momentálne nehľadám prácu
- ☐ Neplatený rodinný pracovník (rodinný podnik alebo farma)
- ☐ Som plne zodpovedný/-á za rodinu a domov
- ☐ Vykonávam menšie práce na čiastočný úväzok
- ☐ Učeň alebo stážista
- ☐ Študent
- ☐ Na dôchodku
- ☐ Nemôžem pracovať
- ☐

Altro

10. **Rodinný stav:** \*

- ☐ Ženatý/Vydatá
- ☐ Pár podľa zvykového práva
- ☐ Rozvedený/-á
- ☐ Ovdovený/-á
- ☐ Odlúčený/-á
- ☐ Žijem s druhom/družkou
- ☐ Slobodný/-á




Altro

11. **Aká je Vaša súčasná situácia v bývaní:** \*

- ☐ Môj dom je úplne obývaný/vlastnený majiteľom
- ☐ Môj dom je úplne vlastnený majiteľom, ale je naň vzatá hypotéka
- ☐ Môj dom je prenajatý od verejného/štátneho prenajímateľa
- ☐ Môj dom je prenajatý od súkromného prenajímateľa
- ☐ Ubytovanie prichádza s mojou prácou
- ☐ Žijem v dočasnom ubytovaní
- ☐ Momentálne som bezdomovec




Altro



12. Má Vaše súčasné bývanie vonkajší priestor, ktorý môžete využiť? Vyberte všetky platné možnosti. \*

- ☐ Súkromná záhrada
- ☐ Spoločná záhrada
- ☐ Balkón
- ☐ Strešná záhrada alebo terasa
- ☐ Iný vonkajší priestor
- ☐ Nie

14. Žijete sami? \*

- ☐ Áno
- ☐ Nie

14.a Koľko ľudí vo Vašej domácnosti, vrátane Vás, sú deti vo veku 4 roky a menej? \*

Il valore deve essere un numero

22

**15.b Koľko ľudí vo Vašej domácnosti, vrátane Vás, sú deti vo veku 5 - 17 rokov? \***

Il valore deve essere un numero

23

**15.c Koľko ľudí vo Vašej domácnosti, vrátane Vás, sú dospelí vo veku 18 - 64 rokov? \***

Il valore deve essere un numero

24

**15.d Koľko ľudí vo Vašej domácnosti, vrátane Vás, sú dospelí nad 65 rokov? \***

Il valore deve essere un numero

25

**13. Má Vaša domácnosť prístup na internet z domu?**  
\*

☐ **Áno**

☐ **Nie**

26

16. **Sú ľudia, s ktorými žijete, predovšetkým Vašimi príbuznými? \***

☐ **Áno**

☐ **Nie**

27

17. **Žije s Vami niekto chorý, zdravotne postihnutý alebo starší, o koho sa staráte alebo ktorému poskytujete špeciálnu pomoc? \***

☐ **Áno**

☐ **Nie**

28

17.1. **O koľkých ľudí, ktorí s Vami žijú, sa staráte alebo im poskytujete špeciálnu pomoc? \***

Il valore deve essere un numero

**17.2. Komu poskytujete osobitnú pomoc v domácnosti? Vyberte všetky platné možnosti. \***

- ☐ **Deti (do 18 rokov)**
- ☐ **Dospelé deti (nad 18 rokov)**
- ☐ **Rodičia alebo starí rodičia vrátane svokrovcov**
- ☐ **Súrodenci**
- ☐ **Manžel alebo partner**
- ☐ **Priatelia**
- ☐ **Ostatní príbuzní**
- ☐ **Niekoľko iných**

**17.3. Zdieľate tieto opatrovateľské povinnosti s iným členom domácnosti? \***

- ☐ **Áno**
- ☐ **Nie**

**19. Aká je Vaša sexuálna orientácia? \***

☐ heterosexuál

☐ bisexuál

☐ lesbička

☐ homosexuál

☐ nechcem odpovedať

☐

Altro

**20. Je náboženstvo dôležité vo Vašom živote? \***

☐ Áno

☐ Nie

**21. Aké je Vaše vierovyznanie?**

\*

- ☐ agnosticizmus
- ☐ budhizmus
- ☐ kresťanstvo (vrátane katolíckych, protestantských a všetkých ostatných kresťanských vierovyznaní)
- ☐ hinduizmus
- ☐ judaizmus
- ☐ islam
- ☐ sikhizmus
- ☐ ateizmus
- ☐ nie som nábožensky založený/-á
- ☐ nechcem odpovedať
- ☐
- Altro

**22. Máte nejakú formu zdravotného postihnutia? \***

- ☐ Áno
- ☐ Nie
- ☐ Nechcem odpovedať

**22.1 Aká je povaha Vášho zdravotného postihnutia?**

\*

- ☐ Hluchota alebo ťažké poškodenie sluchu
- ☐ Slepota alebo ťažké poškodenie zraku
- ☐ Stav, ktorý podstatne obmedzuje fyzickú aktivitu
- ☐ Problémy s učením
- ☐ Dlhodobý psychologický alebo psychický stav
- ☐ Iné (vrátane dlhotrvajúcej choroby)
- ☐ Nechcem odpovedať

## PART B

36

### 23. Nasledujúce otázky sa pýtajú na to, ako ste sa cítili za posledné 2 týždne

(0= nikdy; 1 = niekedy, 2 = menej ako polovicu času, 3 = viac ako polovicu času, 4 = väčšinou, 5=stále)

	0 - nikdy	1	2	3	4	5 - stále
23. a Za posledné dva týždne som sa cítil/-a veselo a v dobrom duchu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.b Za posledné dva týždne som sa cítil/-a pokojne a uvoľnene	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.c Za posledné dva týždne som sa cítil/-a aktívne a energicky	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.d Za posledné dva týždne som sa zobudil/-a s pocitom sviežosti a odpočinku	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.e Za posledné dva týždne bol môj každodenný život naplnený vecami, ktoré ma zaujímajú	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



**24. Nasledujúce otázky sa pýtajú na to, ako sa cítili počas posledných 30 dní. Pri každej otázke odpovedzte číslom, ktoré najlepšie vystihuje, ako často ste mali tento pocit. \***

**(0= nikdy; 1= trochu, 2 = niekedy, 3 = väčšinu času, 4= stále)**

	0 - nikdy	1	2	3	4 - stále
24.a Ako často ste za posledných 30 dní pociťovali nervozitu?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.b Ako často ste za posledných 30 dní cítili beznádej?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.c Ako často ste sa za posledných 30 dní cítili nepokojne alebo podráždene?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.d Ako často ste sa za posledných 30 dní cítili tak depresívne, že Vás nič nedokázalo rozveseliť?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.e Ako často ste za posledných 30 dní cítili, že všetko čo robíte je námaha?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.f Ako často ste sa za posledných 30 dní cítili bezcenní?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

25. **Do akej miery ste v súčasnosti spokojný so svojím životom? \***

- ☐ nespokojný
- ☐ čiastočne spokojný
- ☐ spokojný
- ☐ viac ako spokojný
- ☐ veľmi spokojný

## 26. Ako hodnotíte svoje celkové fyzické zdravie?

- ☐ vynikajúce
- ☐ veľmi dobré
- ☐ dobré
- ☐ celkom dobré
- ☐ zlé
- ☐ vôbec nie dobré

## Za posledné dva mesiace, ako často ste \*

	vôbec	menej ako raz za týždeň	1 až 2 krát týždenne	viac ako 2 krát týždenne
27.a ... sa zúčastnili sa nejakej formy fyzického cvičenia?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27.b ... využívali verejné zelené plochy vo Vašom okolí na športovanie?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27.c ... sa zúčastnili kultúrnych aktivít organizovaných na verejných priestoroch a zelených plochách vo Vašom okolí?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

41

28. **Ste hlavným pripravovačom jedál vo svojej domácnosti? \***

☐ **Áno**

☐ **Nie**

42

28.1 **Koľko času strávite počas bežného dňa doma pri príprave jedál? \***

☐ **Menej ako 30 minút**

☐ **Medzi 30 minútami a 1 hodinou**

☐ **Medzi 1 a 2 hodinami**

☐ **Viac ako 2 hodiny**

43

29. **Koľko porcií ovocia a zeleniny zjete počas bežného dňa? \***

☐ **Žiadnu**

☐ **1 až 2 porcie**

☐ **3 až 4 porcie**

☐ **Viac ako 4 porcie**

30. Aký jednoduchý je pre Vás a Vašu domácnosť prístup k zdravému jedlu v typickom týždni? \*

- ☐ extrémne ľahký
- ☐ celkom ľahký
- ☐ nie je to také ľahké, pretože zdravé jedlo je príliš drahé
- ☐ nie je to také ľahké, pretože v mojom okolí zdravé jedlo nie je k dispozícii
- ☐ nie ľahké, pretože nemám čas na nákup a prípravu zdravého jedla
- ☐ nie je ľahké, pretože milujem jesť rýchle občerstvenie, hotové jedlá

☐

Altro

31. Koľko času venujete počas bežného pracovného dňa ... \*

	žiadny čas	menej ako jednu hodinu	1 až 2 hodiny	2 až 3 hodiny	viac ako 3 hodiny
31.a Návšteve spoločenských a rekreačných verejných priestorov	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31.b Voľnému času a osobnej starostlivosti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31.c Starostlivosti o rodinu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31.d Zábave, relaxu alebo športovaniu na verejných zelených plochách	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31.e Hre a staraniu sa o domáce zvieratá	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

32. **Do akej miery ste spokojný so spôsobom, akým trávite voľný čas? \***

- ☐ nespokojný
- ☐ čiastočne spokojný
- ☐ spokojný
- ☐ viac ako spokojný
- ☐ veľmi spokojný

**33. Odkedy platia obmedzenia v súvislosti s Covid-19, zmenila sa frekvencia s akou vykonávate nasledujúce činnosti? \***

	znížila sa	zostala rovnaká	zvýšila sa
33.a Čítanie knihy pre potešenie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.b Vykonávanie fyzickej aktivity	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.c Starostlivosť o členov rodiny	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.d Zapájanie sa do kultúrnych aktivít	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.e Varenie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.f Spanie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.g Počúvanie hudby	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.h Stravovanie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.i Starostlivosť o svoje telo a vzhľad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.l Starostlivosť o Váš domov	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.m Návšteva spoločenských a rekreačných verejných priestorov	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.n Zábava, relax alebo športovanie na verejných zelených plochách	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## PART D

48

34. Do akej miery ste spokojní so svojimi osobnými vzťahmi s ľuďmi žijúcimi vo Vašom okolí?

- ☐ nespokojný
- ☐ čiastočne spokojný
- ☐ spokojný
- ☐ viac ako spokojný
- ☐ veľmi spokojný

49

35. Do akej miery súhlasíte s nasledujúcimi vetami?  
(na stupnici od 0 do 5, kde 0 = rozhodne nesúhlasím, 5 = úplne súhlasím)

	0 - rozhodne nesúhlasím	1	2	3	4	5 - úplne súhlasím
35.a V časti mesta, kde bývam, nikto nezostáva sám	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35.b Verím v schopnosť miestnych orgánov udržiavať bezpečnosť v časti mesta, kde bývam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35.c Obraz okolia, kde žijem, sa za posledné dva roky zlepšil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



**36. Ako bezpečne sa cítite na verejných priestranstvách vo svojom meste, kde trávite väčšinu času, pri nasledovných aktivitách**

(na stupnici od 0 do 5, kde 0 = veľmi nebezpečne, 5 = veľmi bezpečne)

	0 - veľmi nebezpečne	1	2	3	4	5 - veľmi bezpečne
36.a <b>Kráčanie sám/-a po zotmení</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36.b <b>Kráčanie sám/-a počas dňa</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36.c <b>Kráčanie sám/-a v rámci verejných zelených plôch</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36.d <b>Chôdza alebo bicyklovanie po uliciach bez obáv z dopravných nehôd</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36.e <b>Nechanie vozidla (automobilu, bicyklu, motocyklu) bez dozoru</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**37. Pri pohľade na verejné priestranstvá vo Vašom meste, kde trávite väčšinu času, súhlasíte s nasledujúcimi tvrdeniami:**

(na stupnici od 0 do 5, kde 0 = rozhodne nesúhlasím, 5 = úplne súhlasím)

	0 - rozhodne nesúhlasím	1	2	3	4	5 - úplne súhlasím
37.a Sú hlučné a majú hustú premávku	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37.b Na ulici je veľa odpadu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37.c Často sa mi stáva, že pozorujem vandalské poškodenia mestského mobiliáru a súkromných prostriedkov	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37.d Vzduch je nedýchatelný	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37.e Sú veľmi atraktívne pre turistov	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 38. Aké ľahké je vo Vašom okolí, resp. časti mesta kde žijete:

(na stupnici od 0 do 5, kde 0 = vôbec nie je ľahké, 5 = veľmi ľahké)

	0- vôbec nie je ľahké	1	2	3	4	5 - veľmi ľahké
38.a Hľadanie pomoci od ostatných	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.b Nájdienie bezpečných, prístupných a príjemných zelených plôch	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.c Zúčastniť sa kultúrnych podujatí	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.d Nájsť primeranú sociálnu a zdravotnú pomoc	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.e Nájsť zelené plochy na športovanie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.f Nájsť zdravé jedlo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.g Nájsť detské ihrisko	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.h Pohyb pešo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.i Pohyb na bicykli	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**39. Keď sa zamyslíte nad verejnými zelenými plochami, na ktorých trávite väčšinu času, do akej miery súhlasíte s nasledujúcimi vetami**

(na stupnici od 0 do 5, kde 0 = rozhodne nesúhlasím, 5 = úplne súhlasím)

	0 =rozhodne nesúhlasím	1	2	3	4	5 =úplne súhlasím
39.a <b>Sú dobre udržiavané</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39.b <b>Sú to príjemné a krásne miesta na trávenie môjho voľného času</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39.c <b>Sú prístupné pre osoby so zdravotným postihnutím</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39.d <b>Navštevujú ich ľudia všetkých vekových skupín</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39.e <b>Navštevujú ich ľudia všetkých etnických skupín</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39.f <b>Netrávim čas na žiadnom priestore s verejnou zeleňou</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**40. Aký dôležitý je pre Vás pocit komunity s ostatnými ľuďmi vo Vašom okolí?**

- ☐ **Veľmi dôležitý**
- ☐ **Dôležitý**
- ☐ **Stredne dôležitý**
- ☐ **Mierne dôležitý**
- ☐ **Nedôležitý**

#### 41. Ako často sa zúčastňujete na nasledujúcich aktivitách?

	nikdy	menej ako raz mesačne;	raz-dvakrát mesačne	raz týždenne	dvakrát týždenne alebo viac
41.a <b>neformálne rozhovory so susedmi o probléme komunity</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41.b <b>susedské kultúrne / spoločenské / dobrovoľnícke činnosti (napr. susedské večere, festivaly, náboženské aktivity atď.)</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41.c <b>riešenie komunitných problémov, keď vznikne problém</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41.d <b>demokratický život na úrovni mesta (výbory mestských častí, obecné alebo školské rady, volebné výbory, politické strany)</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41.e <b>starostlivosť o verejné priestranstvá a zelené plochy vo Vašich mestských častiach ako dobrovoľník</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41.f <b>stretávanie sa s priateľmi alebo príbuznými na verejných priestranstvách</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

56

**42. Máte nejaké ťažkosti s prístupom k dostupným kultúrnym a rekreačným aktivitám/možnostiam vo Vašom meste? \***

- ☐ áno, mám nejaké ťažkosti
- ☐ nie
- ☐ neviem

57

**42.1 S akými problémami sa stretávate pri prístupe k dostupným kultúrnym a rekreačným aktivitám/možnostiam vo Vašom meste? \***

- ☐ 42.1.a Nemám dostatok peňazí
- ☐ 42.1.b Nemám k dispozícii voľný čas
- ☐ 42.1.c Žijem v časti mesta, ktorá neponúka kultúrne priestory a aktivity
- ☐ 42.1.d Nemám dopravný prostriedok, aby som sa dostal na miesta udalostí

58

**43. Vnímate seba ako člena skupiny, ktorá je diskriminovaná? \***

- ☐ Áno
- ☐ Nie

**43.1 Ak áno, pre ktorú z nasledujúcich charakteristík sa cítite diskriminovaný?**

\*

*select all that apply*

- ☐ 43.1.a **Farba pleti**
- ☐ 43.1.b **jazyk a tradícia**
- ☐ 43.1.c **národnosť**
- ☐ 43.1.d **náboženstvo**
- ☐ 43.1.e **vek**
- ☐ 43.1.f **pohlavie**
- ☐ 43.1.g **sexuálna orientácia**
- ☐ 43.1.h **postihnutie**
- ☐ **neviem**
- ☐

Altro



60

44. **Nakoľko sa cítite spokojný/-á s finančným stavom Vás/Vašej rodiny?**

- ☐ vôbec nie spokojný
- ☐ Čiastočne spokojný
- ☐ Spokojný
- ☐ Viac ako spokojný
- ☐ veľmi spokojný

61

45 **Myslíte si, že Vaša (alebo rodinná) finančná situácia: \***

- ☐ nestačí na základné potreby Vás alebo Vašej rodiny
- ☐ sotva postačujúce na Vaše základné potreby alebo potreby Vašej rodiny
- ☐ je podobná priemeru finančnej situácie okolia kde bývate
- ☐ je nad priemerom
- ☐ je vynikajúca

46. **Do akej miery ste spokojní so svojim časom a prostriedkami na riešenie osobných záležitostí/osobnej starostlivosti? \***

- ☐ vôbec nie spokojný
- ☐ Čiastočne spokojný
- ☐ Spokojný
- ☐ Viac ako spokojný
- ☐ veľmi spokojný

---

Questo contenuto non è stato creato né approvato da Microsoft. I dati che invii verranno recapitati al proprietario del modulo.

 Microsoft Forms