



SĀKUMAPTAUJA PAR VESELĪBU UN LABKLĀJĪBU RĪGĀ

Mēs būtu pateicīgi, ja jūs piekristu piedalīties aptaujā "Labklājība un veselība Rīgā". Tās mērķis ir novērtēt projekta IN-HABIT ietekmi uz iedzīvotāju veselību un labklājību. Rezultātus pētnieciskiem nolūkiem analizēs Isimpact (Itālija) un Redingas Universitāte (Apvienotā Karaliste).

IN-HABIT ir pētniecības un inovācijas projekts, kuru koordinē Kordovas Universitāte (Spānija). Projekta mērķis ir veicināt veselību un labklājību četrās mazās un vidēja izmēra pilsētās (Kordovā, Lukā, Rīgā un Nitrā), izmantojot vīzionārus un integrētus risinājumus un mobilizējot līdz šim nepietiekami novērtētus resursus (kultūru, pārtiku, cilvēku un dzīvnieku attiecības un dabisko vidi), īpašu uzmanību pievēršot dažādu sociālo grupu vajadzībām. Projekts ir saņēmis finansējumu no Eiropas Savienības programmas "Apvārsnis 2020" (līguma Nr. 869227).

Jūsu dalība aptaujā ir brīvprātīga, un jūs jebkurā brīdī varat to atsaukt, nenorādot iemeslu. Jūsu dati tiks droši uzglabāti. Datu uzglabāšanai tiks izmantots anonīms dalībnieka numurs. Jūsu vārds tiks ierakstīts tikai piekrišanas veidlapā, un informācija, kas saista jūsu anonīmo dalībnieka numuru ar jūsu vārdu, tiks glabāta atsevišķi no datiem, kurus mums sniegsiet. Dati, kas tiks ievākti šī projekta ietvaros, var būt pieejami tiešsaistē saskaņā ar atvērto datu politiku. Dati tiks droši uzglabāti sertificētās glabātuvēs. Jūsu piekrišanas veidlapa tiks saglabāta piecus gadus.

Paldies par dalību!

* Obligāts

Informētas piekrišanas veidlapa dalībai aptaujā

Es piekrītu piedalīties šajā aptaujā, ko IN-HABIT projekta ietvaros vada Isimpact (Itālija), Redingas Universitāte (Apvienotā Karaliste).

Esmu iepazinies ar informācijas lapas saturu, un man tika dota iespēja uzdot jautājumus par IN-HABIT projektu un aptauju, un uz tiem ir atbildēts.

Es saprotu, ka visa personiskā informācija tiks anonimizēta, un man ir paskaidrota kārtība, kādā dati tiks uzglabāti un pēc tam dzēsti.

Es saprotu, ka ievāktos datus, audioierakstus, videoierakstus vai fotoattēlus var izmantot pētnieciskos un projekta komunikācijas nolūkos.

Es saprotu, ka datus analizēs IN-HABIT projekta partneri un atsevišķos gadījumos tos var analizēt citi projektā strādājošie, nevis intervētājs.

Es saprotu, ka anonimizētos datus var darīt pieejamus tiešsaistē saskaņā ar atvērto datu politiku.

Es saprotu, ka dalība šajā pētījumā ir brīvprātīga un es varu jebkurā brīdī atteikties no turpmākas dalības, nesniedzot paskaidrojumu.

Es saprotu, ka es varu piekļūt saviem datiem jebkurā laikā, nenorādot iemeslu.

11/26/2021 Es piekrītu piedalīties projektā.

INFORMĀCIJA PAR PERSONAS DATU AIZSARDZĪBU

Dalībnieks tiek informēts, ka viņa Personas dati tiks apstrādāti saskaņā ar Regulu (ES) Nr. 2016/679 (GDPR). Dalībnieks jebkurā laikā var izmantot Noteikumos paredzētās tiesības, sazinoties ar datu pārzini ISIMPACT (ISIM), kura juridiskā adrese ir VIA ALESSANDRO MANZONI 58, LATINA 04100, ITĀLIJA, PVN numurs IT03060200593, e-pasts info@isimpact.it (<mailto:info@isimpact.it>). Pilna konfidencialitātes politika ir pieejama šajā saitē: www.isimpact.org/privacy-policy-latvian (<http://www.isimpact.org/privacy-policy-latvian>).

1. Esmu izlasījis Informāciju par personas datu aizsardzību un *

- ☐ piekritu savu personas datu apstrādei un dalībai pētījumā
- ☐ nepiekritu savu personas datu apstrādei un dalībai pētījumā

2. Jūsu vārds:

3. Jūsu dzimšanas datums:

Formāto: M/g/aaa

4. Ja vēlaties, lai jūs informē par turpmākajam projekta aktivitātēm, norādiet savu e-pasta adresi:

A daļa

5. 1. Pilsēta, kurā dzīvojat *

☐ Rīgā

☐

Cits

6. 2. Rīgas apkaime, kurā dzīvojat *

☐ Āgenskalns

☐ Torņkalns

☐

Cits

7. 3. Pilsonība *

☐ Pilsonis

☐ Naturalizējies pilsonis

☐ Ārvalstu pilsonis

☐ Nepilsonis

8.3.1. Uzturēšanāsstatuss *

- ☐ Pastāvīgais iedzīvotājs
- ☐ Pagaidu uzturēšanās atļauja
- ☐ Patvēruma meklētājs
- ☐ Bēglis
- ☐ Alternatīvais statuss
- ☐ Studenta vai tūrista vīza
- ☐ Oficiāli neregistrēts iebraucējs

9.3.2.A Dzimšanas valsts *

- ☐ Patreizējās dzīvesvietas valsts
- ☐ Cita valsts; ne tā pati, kurā esmu dzimis/-usi

10.4. Cik daudz laika parastā nedēļā Jūs pavadāt Āgenskalnā darbā, mācībās, sporta un atpūtas nolūkos, ģimenē? *

- ☐ nemaz
- ☐ mazāk kā 2 stundas
- ☐ starp 2 un 4 stundām
- ☐ starp 4 un 8 stundām
- ☐ vairāk kā 8 stundas

11.5. Vai Jūs esat: *

- ☐ Vīrietis
- ☐ Sieviete
- ☐ Nebināra persona
- ☐ Cits
- ☐ Nevēlos atbildēt

12.6. Vecums

*

Lūdzu, ievadiet skaitli, kas mazāks par vai vienāds ar 99

13.7. Vai Jūs piederat kādai etniskai minoritātei savā pilsētā? *

- ☐ Jā
- ☐ Nē
- ☐ Nevēlos atbildēt

14. 7.1 Ja jā, kurai?

*

- ☐ Afrikāņu izcelsmes
- ☐ Āziešu izcelsmes
- ☐ Romi/ čigāni
- ☐ Krievi
- ☐ Tuvo Austrumu izcelsmes



Cits

15. 8. Kāda ir Jūsu izglītība? *

- ☐ Nav izglītības
- ☐ Pamatizglītība
- ☐ Vispārējā vidējā vai profesionālā vidējā izglītība
- ☐ Pēcvidusskolas izglītība, kas nav augstākā izglītība
- ☐ Bakalaura vai profesionālā augstākā izglītība
- ☐ Maģistra grāds
- ☐ Doktora grāds

16.9. Nodarbinātības statuss: vai Jūs šobrīd esat.. *

- ☐ Pilna laika apmaksāts nodarbinātais
- ☐ Daļēja laika apmaksāts nodarbinātais
- ☐ Pašnodarbinātais vai ārštata darbinieks
- ☐ Uz laiku pārtrauktās darba attiecībās
- ☐ Pagaidu darba nespējas stāvoklī (piemēram, slimība, grūtniecības vai bērna kopšanas atvaļinājums)
- ☐ Bezdarbnieks un šobrīd meklējat darbu
- ☐ Neapmaksāts darbinieks ģimenes uzņēmumā vai saimniecībā
- ☐ Pilna laika mājsaimnieks/-ce
- ☐ Māceklis vai praktikants
- ☐ Students
- ☐ Pensionārs
- ☐ Darba nespējīgs
- ☐

Cits

17. 10. Ģimenes stāvoklis: *

- ☐ Precējies/-usies
- ☐ Reģistrētas partnerattiecības
- ☐ Šķīries/-usies
- ☐ Atraitnis/-e
- ☐ Nedzīvo kopā ar sievu vai vīru vai pārtrauktas neregistrētas vai partnerattiecības
- ☐ Neregistrēta kopdzīve
- ☐ Neprecējies/-usies, nedzīvoju pāri
- ☐Cits

18. 11. Kāda ir Jūsu šī brīža mājokļa situācija? *

- ☐ Dzīvoju savā īpašumā
- ☐ Dzīvoju savā īpašumā, kam ir hipotekārais kredīts
- ☐ Dzīvoju no valsts vai pašvaldības īrētā mājoklī
- ☐ Dzīvoju no privāta īpašnieka īrētā mājoklī
- ☐ Mājokli nodrošina darbavieta
- ☐ Dzīvoju pagaidu mājoklī
- ☐ Esmu bezpajumtnieks/-ce
- ☐Cits

19. 12. Vai Jūsu patreizējam mājoklim ir kāda ārtelpa, ko Jūs varat izmantot? Lūdzu, atzīmējiet visas atbilstošās atbildes. *

- ☐ Privāts dārzs
- ☐ Kopīgs dārzs
- ☐ Balkons
- ☐ Jumta dārzs vai terase
- ☐ Cita ārtelpa
- ☐ Nē

20. 13. Vai Jums mājās ir piekļuve internetam?
*

- ☐ Jā
- ☐ Nē

21. 14. **Vai Jūs dzīvojat viens/-a?** *

- ☐ Jā
- ☐ Nē

22. 14.a Cik cilvēku Jūsu mājsaimniecībā ir bērni vecumā līdz 4 gadiem? *

Vērtībai ir jābūt skaitlim

23. 15.b Cik cilvēku Jūsu mājsaimniecībā ir bērni vecumā no 5 līdz 17 gadiem? *

Vērtībai ir jābūt skaitlim

24. 15.c Cik cilvēku Jūsu mājsaimniecībā, ieskaitot Jūs, ir pieaugušie vecumā no 18 līdz 64 gadiem? *

Vērtībai ir jābūt skaitlim

25. 15.d Cik cilvēku Jūsu mājsaimniecībā, ieskaitot Jūs, ir pieaugušie, kas vecāki par 65 gadiem? *

Vērtībai ir jābūt skaitlim

26. 16. Vai cilvēki, ar kuriem Jūs dzīvojat kopā, ir galvenokārt Jūsu radnieki? *

☐ Jā

☐ Nē

27. 17. Vai kāds no cilvēkiem, ar kuriem Jūs dzīvojat kopā, ir slims, ar invaliditāti vai vecumā, kam nepieciešama Jūsu īpaša palīdzība vai pieskatīšana? *

☐ Jā

☐ Nē

28. 17.1. Cik cilvēkiem, ar ko Jūs dzīvojat kopā, ir nepieciešama Jūsu īpaša palīdzība vai pieskatīšana? *

Vērtībai ir jābūt skaitlim

29. 17.2. Kas ir cilvēki, kam Jūs sniežat īpašu palīdzību vai ko Jūs pieskatāt? Lūdzu, atzīmējiet visas atbilstošās atbildes. *

- ☐ Bērns (līdz 18 gadiem)
- ☐ Pieaudzis bērns (virs 18 gadiem)
- ☐ Vecāki vai vecvecāki, ieskaitot dzīvesbiedra vecākus
- ☐ Brālis vai māsa
- ☐ Dzīvesbiedrs
- ☐ Draugs
- ☐ Cits radnieks
- ☐ Kāds cits

30. 17.3. Vai šos aprūpes pienākumus veic arī kāds cits Jūsu mājsaimniecības loceklis? *

- ☐ Jā
- ☐ Nē

31. 19. Kāda ir Jūsu seksuālā orientācija? *

- ☐ Heteroseksuāls/-a
- ☐ Biseksuāls/-a
- ☐ Lesbiete
- ☐ Gejs
- ☐ Nevēlos atbildēt



Cits

32.20. Vai reliģija ir svarīga Jūsu dzīvē?

*

- ☐ Jā
- ☐ Nē

33.21. Kas ir jūsu reliģija? *

- ☐ Agnosticisms
- ☐ Budisms
- ☐ Kristietība (ieskaitot katolicismu, protestantismu, pareizticību un citus kristietības virzienus)
- ☐ Hinduisms
- ☐ Jūdaisms
- ☐ Islams
- ☐ Sikhisms
- ☐ Ateisms
- ☐ Es neesmu reliģiozs
- ☐ Nevēlos atbildēt
- ☐Cits

34.22. Vai Jums ir kāda invaliditāte? *

- ☐ Jā
- ☐ Nē
- ☐ Nevēlos atbildēt

35.22.1 Kāda veide invaliditāte Jums ir? *

- ☐ Kurlums vai smagi dzirdes traucējumi
- ☐ Aklums vai smagi redzes traucējumi
- ☐ Ievērojami fiziskās kustības traucējumi
- ☐ Mācīšanās grūtības
- ☐ Ilgstošs psiholoģiskās vai garīgās veselības stāvoklis
- ☐ Cits (ieskaitot ilgstošu slimību)
- ☐ Nevēlos atbildēt

B daļa

36. 23. Nākamie jautājumi ir par to, kā Jūs esat juties pēdējo divu nedēļu laikā. Atbildot uz katru jautājumu, lūdzu, norādiet ciparu, kas visprecīzāk apraksta, cik bieži Jūs esat attiecīgi juties.

0= nemaz; 1 = mazu brīdi, 2 = mazāk nekā pusi laika, 3 = vairāk nekā pusi laika, 4 = lielākoties, 5= visu laiku

	0 - nemaz	1	2	3	4	5 - visu laiku
23. a Pēdējās divās nedēļās es jutos priecīgs un labā noskaņojumā	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.b Pēdējās divās nedēļās es jutos rāms un mierīgs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.c Pēdējās divās nedēļās, es jutos aktīvs un enerģisks	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.d Pēdējās divās nedēļās es pamodos mundrs un atpūties	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.e Pēdējās divās nedēļās mana ikdienas dzīve bijusi piepildīta ar interesantām lietām	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

37. 24. Nākamie jautājumi ir par to, kā Jūs esat juties pēdējo 30 dienu laikā. Atbildot uz katru jautājumu, lūdzu, norādiet ciparu, kas visprecīzāk apraksta, cik bieži Jūs esat attiecīgi juties. *

0= nemaz; 1= mazu brīdi, 2 = daļu laika, 3 = lielākoties, 4= visu laiku

	0 - nemaz	1	2	3	4 - visu laiku
24.a Cik bieži pēdējo 30 dienu laikā Jūs jutāties nervozs?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.b Cik bieži pēdējo 30 dienu laikā Jūs jutāties bezcerīgs?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.c Cik bieži pēdējo 30 dienu laikā Jūs jutāties nemierīgs vai tramīgs?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.d Cik bieži pēdējo 30 dienu laikā Jūs jutāties tik nomākts, ka nekas nespēja Jūs iepriecināt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.e Cik bieži pēdējo 30 dienu laikā Jūs jutāties, ka viss prasa lielu piepūli?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.f Cik bieži pēdējo 30 dienu laikā Jūs jutāties nevērtīgs?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

38. 25. Cik apmierināts Jūs šobrīd esat ar dzīvi kopumā? *

- ☐ pavisam neapmierināts
- ☐ daļēji apmierināts
- ☐ apmierināts
- ☐ vairāk nekā apmierināts
- ☐ ļoti apmierināts

39. 26. Kā Jūs novērtējat savu fizisko veselību?

- ☐ Izcila
- ☐ Ļoti laba
- ☐ Laba
- ☐ Apmierinoša
- ☐ Slikta
- ☐ Nav laba

40. 27. Cik bieži pēdējo divu mēnešu laikā Jūs esat... *

	Nemaz	Retāk kā reizi nedēļā	1 līdz 2 reizes nedēļā	Vairāk nekā 2 reizes nedēļā
27.a ...piedalījies kādās fiziskās aktivitātēs?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27.b ...sportojis savas apkāmes publiskā zaļā zonā?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27.c ...piedalījies kultūras aktivitātēs savas apkāmes publiskos laukumos vai zaļā zonā?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

41. 28. Vai Jūs esat galvenais maltīšu gatavotājs Jūsu mājsaimniecībā?

*

- ☐ Jā
- ☐ Nē

42. 28.1 Cik daudz laika parastā dienā Jūs pavadāt maltīšu gatavošanai mājās? *

- ☐ Mazāk kā 30 minūtes
- ☐ Starp 30 minūtēm un 1 stundu
- ☐ Starp 1 un 2 stundām
- ☐ Vairāk nekā 2 stundas

43. 29. Cik daudz porciju augļu un dārzeņu Jūs apēdat parastā dienā? *

- ☐ Nevienu
- ☐ 1 līdz 2 porcijas
- ☐ 3 līdz 4 porcijas
- ☐ Vairāk kā 4 porcijas

44. 30. Cik viegli ikdienā Jums un Jūsu māsasaimniecības locekļiem ir ēst veselīgu ēdienu?
*

- ☐ pavisam viegli
- ☐ diezgan viegli
- ☐ ne pārāk viegli, jo veselīga pārtika ir pārāk dārga
- ☐ ne pārāk viegli, jo manā apkaimē veselīga pārtika nav pieejama
- ☐ nav viegli, jo man nav laika iegādāties un gatavot veselīgu pārtiku
- ☐ nav viegli, jo man ļoti garšo ātrās ēdināšanas pārtika un nopērkamas gatavas maltītes

☐

Cits

45. 31. Cik daudz laika parastā darba dienā Jūs veltāt... *

	nemaz	mazāk kā 1 stundu	1 līdz 2 stundas	2 līdz 3 stundas	vairāk kā 3 stundas
31.a Sabiedrisku un publisku izklaides vietu apmeklēšanai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31.b Atpūtai un rūpēm par sevi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31.c ģimenes aprūpei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31.d Rotaļām, atpūtai un sportam publiskās zaļās zonās	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31.e Mājdzīvnieku (suns, kaķis, mājas sesks u.tml.) aprūpei vai rotaļām ar mājdzīvniekiem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

46. 32. Cik apmierināts Jūs esat ar to, kā Jūs pavadāt savu brīvo laiku? *

- ☐ pavisam neapmierināts
- ☐ daļēji apmierināts
- ☐ apmierināts
- ☐ vairāk kā apmierināts
- ☐ ļoti apmierināts

47. 33. Kā ir mainījies Jūsu zemāk minēto aktivitāšu biežums, kopš ir ieviesti Covid-19 ierobežojumi? *

	veltu tam mazāk laika	veltu tam tikpat daudz laika kā agrāk	Veltu tam vairāk laika
33.a Grāmatu lasīšana priekam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.b Fiziskās aktivitātes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.c Ģimenes locekļu aprūpe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.d Kultūras aktivitātes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.e Ēst gatavošana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.f Gulēšana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.g Mūzikas klausīšanās	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.h Ēšana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.i Rūpes par savu ķermeni un izskatu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.l Mājas uzkopšana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.m Sabiedrisku un publisku izklaides vietu apmeklēšana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.n Rotaļas, atpūta, sportošana publiskās zaļās zonās	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

48. 35. Cik lielā mērā Jūs piekrītat vai nepiekrītat sekojošiem apgalvojumiem...?

Lūdzu, novērtējiet skalā no 0 līdz 5, kur 0 nozīmē nepavisam nepiekrītu un 5 -

	0 - nepavisam nepiekrītu	1	2	3	4	5 - pilnībā piekrītu
35.a Apkaimē, kurā es dzīvoju, nav pamestu cilvēku	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35.c Apkaimes, kurā es dzīvoju, tēls ir uzlabojies pēdējo divu gadu laikā	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

49. 36. Cik droši Jūs jūtaties Rīgas publiskajās vietās, kurās Jūs parasti uzturaties

(lūdzu, norādiet ciparu skalā no 0 līdz 5, kur 0 = ļoti nedroši un 5 = ļoti droši)

	0 - ļoti nedroši	1	2	3	4	5 - ļoti droši
36.a Iet vienam/-i pēc tumsas iestāšanās	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36.b Iet vienam/-i dienas laikā	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36.c Iet vienam/-i publiskajās zaļajās zonās	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36.d Iet vai braukt ar velosipēdu, nebaidoties kļūt par satiksmes negadījuma upuri	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36.e Atstāt savu transporta līdzekli (automašīnu, velosipēdu, motociklu) bez uzraudzības	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

50. 37. Cik lielā mērā Jūs piekrītat sekojošiem apgalvojumiem par tām Rīgas publiskajām vietām, kurās Jūs parasti uzturaties:

(lūdzu, norādiet ciparu skalā no 0 līdz 5, kur 0 = nepavisam nepiekrītu un 5 = pilnībā piekrītu)

	0 - nepavisam nepiekrītu	1	2	3	4	5 - pilnībā piekrītu
37.a Man bieži nākas tajās redzēt sabojātu pilsētas un privāto īpašumu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37.b Tās ir ļoti pievilcīgas tūristiem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

51. 38. Cik viegli Jūsu apkaimē ir:

(lūdzu, norādiet ciparu skalā no 0 līdz 5, kur 0 = nepavisam nav viegli un 5 = ļoti viegli)

	0- nepavisam nav viegli	1	2	3	4	5 - ļoti viegli
38.a Saņemt palīdzību no citiem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.b Piekļūt drošām, pieejamām un patīkamām zaļām zonām	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.c Piedalīties kultūras pasākumos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.d Saņemt atbilstošu sociālo un veselības aprūpi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.e Piekļūt zaļai zonai, kur nodarboties ar sportu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.f Piekļūt veselīgai pārtikai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.g Piekļūt bērnu rotaļlaukumam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.h Pārvietoties kājām	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.i Pārvietoties ar velosipēdu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

52. 39. Cik lielā mērā Jūs piekrītat sekojošiem apgalvojumiem par tām Rīgas zaļajām zonām, kurās Jūs parasti uzturaties:

(lūdzu, norādiet ciparu skalā no 0 līdz 5, kur 0 = nepavisam nepiekrītu un 5 = pilnībā piekrītu)

	0 = nepavisam nepiekrītu	1	2	3	4	5 = pilnībā piekrītu
39.a Tās ir labi uzturētas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39.b Tās ir patīkamas un skaistas vietas mana brīvā laika pavadīšanai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39.c Tās ir pieejamas cilvēkiem ar invaliditāti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39.d Tās apmeklē dažāda vecuma cilvēki	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39.e Tās apmeklē dažādu etnisko grupu cilvēki	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39.f Es neapmeklēju nevienu publisko zaļo zonu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

53. 40. Cik Jums ir svarīgi sajūst kopības sajūtu ar citiem cilvēkiem Jūsu apkaimē?

- ☐ Ļoti svarīgi
- ☐ Svarīgi
- ☐ Samērā svarīgi
- ☐ Mazliet svarīgi
- ☐ Nav svarīgi

54. 41. Cik bieži Jūs piedalāties sekojošās aktivitātēs

	nekad	retāk kā reizi mēnesī	vienu vai divas reizes mēnesī	reizi nedēļā	divas reizes nedēļā vai biežāk
41.a neformālas sarunas ar kaimiņiem par problēmām apkaimē, vietējā sabiedrībā	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41.b kultūras, sociālās, brīvprātīgās aktivitātes apkaimē (piemēram, apkaimes svētki, vakariņas, reliģiski pasākumi u.c.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41.e publisko vietu un zaļo zonu brīvprātīga sakopšana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41.f tikšanās ar draugiem un radniekiem publiskās vietās	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

55. 42. Vai Jums ir kādas grūtības piekļūt kultūras un atpūtas pasākumiem Rīgā? *

- ☐ jā
- ☐ nē
- ☐ nezinu

56.42.1 Ar kādām grūtībām Jūs saskaraties, lai piekļūtu kultūras un atpūtas pasākumiem Rīgā? (lūdzu, izvēlieties visas atbilstošās atbildes)

*

- ☐ 42.1.a Man nav pietiekami naudas
- ☐ 42.1.b Man nav brīva laika
- ☐ 42.1.c Es dzīvoju apkaimē, kurā nav kultūras telpu un aktivitāšu
- ☐ 42.1.d Man nav transporta līdzekļa, lai nokļūtu līdz pasākumu vietām

57.43. Vai Jūs sevi uztverat kā piederošu kādai grupai, kas tiek diskriminēta? *

- ☐ Jā
- ☐ Nē

58.43.1 Ja jā, par kurām no šīm pazīmēm Jūs jūtaties diskriminēts/-a? *
(lūdzu, izvēlieties visas atbilstošās atbildes)

- ☐ 43.1.a ādas krāsa
- ☐ 43.1.b valoda un tradīcijas
- ☐ 43.1.c valstspiederība
- ☐ 43.1.d reliģija
- ☐ 43.1.e vecums
- ☐ 43.1.f dzimums
- ☐ 43.1.g seksuālā orientācija
- ☐ 43.1.f invaliditāte
- ☐ es nezinu

☐

Cits

59.45 Vai, Jūsaprāt, Jūsu (vai Jūsu ģimenes) finanšu stāvoklis ir: *

- ☐ nepietiekams, lai apmierinātu Jūsu (Jūsu ģimenes) pamatvajadzības
- ☐ knapi pietiekams, lai apmierinātu Jūsu (Jūsu ģimenes) pamatvajadzības
- ☐ tāds pats kā vidēji apkaimē
- ☐ virs vidējā apkaimē
- ☐ lielisks

Questo contenuto non è stato creato né approvato da Microsoft. I dati che invii verranno recapitati al proprietario del modulo.

 Microsoft Forms