



Questionario di baseline su salute e benessere a LUCCA

SCHEDA INFORMATIVA

Le saremmo grati se potesse aiutarci rispondendo al seguente questionario, "Sondaggio Iniziale su Salute e Benessere". Questo questionario è stato elaborato per valutare l'impatto del progetto IN-HABIT sul benessere e sulla salute dei cittadini. I risultati saranno analizzati da Isimpact e Università di Reading al fine di valutare l'impatto del progetto IN-HABIT.

IN-HABIT è un Progetto di ricerca e innovazione coordinato dall'Università di Cordoba. L'obiettivo del progetto è promuovere la salute e il benessere inclusivi (IHW) in 4 città (Cordoba, Lucca, Riga, Nitra) attraverso soluzioni visionarie e integrate, basate sulla mobilitazione di risorse sotto-utilizzate (cultura, cibo, interazione uomo-animale e ambiente), con particolare attenzione al genere e alla diversità. Il progetto ha ricevuto finanziamenti dal Programma Horizon 2020 dell'Unione Europea ai sensi dell'accordo di sovvenzione n.869227.

La sua partecipazione a questa ricerca è completamente volontaria e potrà ritirarsi in qualsiasi momento senza dover fornire una motivazione. I suoi dati saranno mantenuti confidenziali e conservati in modo sicuro, sarà identificato in modo anonimo tramite un numero. Il suo nome sarà registrato solo nel seguente modulo di consenso e le informazioni che collegano il suo numero identificativo al suo nome saranno memorizzate separatamente dai dati che ci fornisce. I dati anonimizzati potrebbero essere pubblicati online in conformità con la politica in materia di open data. I dati saranno conservati in modo sicuro in archivi informatici certificati per la conservazione e la cura a lungo termine. Il modulo di consenso sarà conservato per 5 anni.

Questa informativa è stata esaminata dal Comitato Etico di Ricerca Universitaria e ha ricevuto un parere etico favorevole per la condotta.

La compilazione del questionario richiede non più di 20-25 minuti.

* Obbligatoria

Modulo di consenso alla ricerca

Acconsento a partecipare alla ricerca "Questionario di baseline su salute e benessere a LUCCA", condotta da Isimpact e Università di Reading nell'ambito del progetto IN-HABIT. Ho letto la Scheda Informativa e comprendo che tutte le informazioni personali rimarranno riservate ai Ricercatori e mi sono state chiarite le disposizioni per la conservazione e l'eventuale smaltimento di qualsiasi materiale identificabile.

Comprendo che i dati raccolti, le registrazioni audio, le riprese video e le foto possono essere realizzati e utilizzati per fini di ricerca, diffusione e comunicazione.

Comprendo che i dati verranno analizzati dai partner del progetto IN-HABIT, e in alcuni casi potrebbero essere analizzati da membri del progetto diversi dall'intervistatore.

Comprendo che i dati anonimi potrebbero essere resi disponibili online in conformità con la politica in materia di open data.

Comprendo che la partecipazione a questo studio è volontaria e che posso ritirarmi in qualsiasi momento senza dover fornire alcuna motivazione.

Comprendo che posso accedere ai dati personali in qualsiasi momento senza una motivazione.

Sono felice di procedere con la mia partecipazione.

Informativa sulla Privacy

Si informa il partecipante che i suoi Dati Personali verranno trattati nel rispetto del Regolamento (UE) n. 2016/679 (GDPR). Il partecipante potrà esercitare in ogni momento i diritti previsti dal Regolamento rivolgendosi al Titolare del trattamento ISIMPACT (ISIM), con sede legale in VIA ALESSANDRO MANZONI 58, LATINA 04100, ITALY, P.IVA IT03060200593, email info@isimpact.it (<mailto:info@isimpact.it>). L'informativa Privacy completa è disponibile a questo link: www.isimpact.org/privacy-policy-italiano (<http://www.isimpact.org/privacy-policy-italiano>)

1. Ho letto la Scheda Informativa e l'Informativa per la Privacy e con la presente *

- ☐ do il mio consenso al trattamento dei dati personali e alla partecipazione alla ricerca
- ☐ nego il mio consenso al trattamento dei dati personali e alla partecipazione alla ricerca

2. Nome e Cognome

3. Data di nascita



Formato: M/g/aaa

4. Nel caso in cui accetti di essere contattato per future azioni di ricerca, la preghiamo di lasciare il suo indirizzo e-mail qui:

PARTE A

5. 1. Città di residenza *

☐ Lucca

☐

Altro

6. 2. Quartiere di residenza *

☐ Centro storico

☐

Altro

7. 3. Status di cittadinanza *

☐ Cittadino Italiano

☐ Cittadino naturalizzato

☐ Cittadino straniero

8. 3.1. Status di residenza *

☐ Residenza permanente

☐ Residenza temporanea

☐ Richiedente / titolare di asilo

☐ Rifugiato

☐ Visto per studenti o turisti

☐ Privo di documenti

9.3.2. Paese di nascita *

- ☐ Stesso paese dell'attuale residenza
- ☐ Paese diverso da quello in cui sono nato (cittadino naturalizzato)

10.4. In una settimana tipo, quanto tempo trascorre nelle seguenti aree della città per lavoro, sport/tempo libero, transito, studio, questioni familiari? *

	non lo frequento mai	meno di 2 ore	tra 2 e 4 ore	tra 4 e 8 ore	più di 8 ore
4.a Parco Fluviale zona compresa tra Terrazza Petroni e area skateboard	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.b Resto del parco fluviale	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.c Acquedotto Nottolini	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.d Mura di Lucca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.e Spalti delle Mura	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.f Area verde dietro ex ospedale Campo di Marte/obitorio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.g Area verde a San Concordio compresa tra parco della Pace e parco Saharawi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.fh Area cani a San Vito	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.i Area cani S. Concordio Via Passamonti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

11.5. Lei è: *

- ☐ Maschio
- ☐ Femmina
- ☐ Non binario
- ☐ Altro
- ☐ Preferisco non rispondere

12.6. Età *

Immetti un numero minore di 120

13.7. Appartiene a qualche minoranza etnica nella sua città? *

- ☐ Sì
- ☐ No
- ☐ Preferisco non rispondere

14.7.1 Se sì, quale? *

- ☐ Afro discendente
- ☐ Asiatica
- ☐ Rom/Sinti/Caminanti
- ☐ Medio Orientale

☐

Altro

15.8. Qual è il più alto livello di istruzione che ha raggiunto? *

- ☐ Nessuna istruzione
- ☐ Equivalente del titolo di studio conseguito nella scuola dell'obbligo
- ☐ Istruzione post-secondaria non terziaria
- ☐ Diploma di Laurea triennale
- ☐ Diploma di Laurea Magistrale
- ☐ Dottorato

16.9. Stato occupazionale. Attualmente è.. *

- ☐ Lavoratore dipendente a tempo pieno
- ☐ Lavoratore dipendente Part-Time
- ☐ Lavoratore autonomo o indipendente
- ☐ In congedo temporaneo
- ☐ Temporaneamente inabile al lavoro (per esempio malattia, congedo per maternità)
- ☐ Senza lavoro e attualmente in cerca di lavoro
- ☐ Senza lavoro ma attualmente non in cerca di lavoro
- ☐ Collaboratore in impresa familiare non retribuito (impresa familiare o azienda agricola)
- ☐ Responsabile a tempo pieno della famiglia e della casa
- ☐ Apprendista o Tirocinante
- ☐ Studente
- ☐ Pensionato
- ☐ Inabile al lavoro
- ☐Altro

17. 10. Stato civile: *

- ☐ Sposato
- ☐ In una coppia di fatto
- ☐ Divorziato
- ☐ Vedovo
- ☐ Separato
- ☐ Convivente
- ☐ Single

☐

Altro

18. 11. Qual è la sua situazione abitativa attuale: *

- ☐ vivo nella mia casa di proprietà
- ☐ vivo in una casa di cui sto pagando il mutuo
- ☐ vivo in un alloggio di edilizia residenziale popolare
- ☐ vivo in un alloggio in affitto da privati
- ☐ vivo in un alloggio che mi ha messo a disposizione il mio datore di lavoro
- ☐ Vivo in un alloggio temporaneo
- ☐ Attualmente non ho nessun alloggio

☐

Altro

19. 12. Il suo attuale alloggio dispone di spazio esterno che è possibile utilizzare? *

Si prega di selezionare tutte le voci necessarie.

- ☐ Giardino privato
- ☐ Giardino comune- condominiale
- ☐ Balcone
- ☐ Giardino o terrazzo panoramico
- ☐ Altro spazio esterno
- ☐ No

20. 13. La sua abitazione dispone di collegamento ad Internet da casa? *

- ☐ Sì
- ☐ No

21. 14. Lei vive da solo? *

- ☐ Sì
- ☐ No

22. 15.a Quante persone in casa sua sono bambini sotto i 4 anni? *

Il valore deve essere un numero

23. 15.b Quante persone in casa sua sono bambini tra 5 e 17 anni? *

Il valore deve essere un numero

24. 15.c Quante persone in casa sua, lei compreso, sono adulti tra 18 e 64 anni? *

25. 15.d Quante persone in casa sua, lei compreso, sono adulti oltre i 65 anni? *

Il valore deve essere un numero

26. 16. Le persone con cui vive sono prevalentemente suoi parenti? *

☐ Sì

☐ No

27. 17. Con lei vive qualche persona affetta da malattia, disabile o anziano di cui si prende cura o a cui fornisce particolare aiuto? *

☐ Sì

☐ No

28. 17.1. Di quante persone che vivono con lei si prende cura o fornisce particolare aiuto? *

Il valore deve essere un numero

29. 17.2. A chi fornisce particolare aiuto in casa sua?
Si prega di selezionare tutte le voci necessarie *

- ☐ Bambini (meno di 18 anni)
- ☐ Figli adulti (più di 18 anni)
- ☐ Genitori o nonni, compresi suoceri
- ☐ Fratelli
- ☐ Coniuge o partner
- ☐ Amici
- ☐ Altri parenti
- ☐ Qualcun altro

30. 17.3. Condivide queste responsabilità di assistenza con un altro membro della famiglia? *

- ☐ Sì
- ☐ No

31. 18. Ci sono animali nella sua famiglia? *

- ☐ Sì
- ☐ No

32. 18.1 Quanti animali ci sono? *

Il valore deve essere un numero

33. 18.2 Che tipo di animale possiede? *

☐ cane

☐ gatto

☐ coniglio da compagnia

☐ animali da cortile (cavallo/pony, vacche, suini)

☐

Altro

34. 19. Qual è il suo orientamento sessuale? *

☐ Eterosessuale

☐ Bisessuale

☐ Lesbica/ donna Gay

☐ Uomo Gay

☐ Preferisco non rispondere

☐

Altro

35. 20. La religione è importante nella sua vita? *

☐ Sì

☐ No

36.21. Qual è la sua religione? *

- ☐ Agnostico
- ☐ Buddismo
- ☐ Cristianesimo (incluso Cattolico, Protestante e tutte le altre denominazioni Cristiane)
- ☐ Induismo
- ☐ Giudaismo
- ☐ Islam
- ☐ Sikhismo
- ☐ Ateismo
- ☐ Non sono religioso
- ☐ Preferisco non rispondere
- ☐
- Altro

37.22. Presenta qualche forma di disabilità? *

- ☐ Sì
- ☐ No
- ☐ Preferisco non rispondere

38.22.1 Qual è la natura della sua disabilità? *

- ☐ Sordità o grave compromissione dell'udito
- ☐ Cecità o grave disabilità visiva
- ☐ Disabilità motoria
- ☐ Una difficoltà dell'apprendimento
- ☐ Una condizione di salute psicologica o mentale di lunga data
- ☐ Altro (incluse malattie di lunga durata)
- ☐ Preferisco non rispondere

PARTE B

39. 23. Le seguenti domande chiedono come si è sentito durante le ultime 2 settimane

0=mai; 1= qualche volta, 2 = meno della metà delle volte, 3=più della metà delle volte, 4= la maggior parte delle volte, 5 sempre)

	0 =mai	1	2	3	4	5 = sempre
23. a mi sono sentito allegro e di buon umore	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.b mi sono sentito calmo e rilassato	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.c mi sono sentito attivo e vigoroso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.d mi sono svegliato sentendomi fresco e riposato	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.e la mia vita quotidiana è stata piena di cose che mi interessano	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

40. 24. Le seguenti domande chiedono come si è sentito negli ultimi 30 giorni. *

Per ogni domanda risponda con il numero che meglio descrive quanto spesso ha avuto questa sensazione (0= mai, 1 un po' di volte, 2 qualche volta, 3 la maggior parte delle volte, 4 sempre)

	0 = mai	1	2	3	4 =sempre
24.a quanto spesso si è sentito nervoso?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.b quanto spesso si è sentito senza speranze?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.c quanto spesso si è sentito agitato e irrequieto?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.d quanto spesso si è sentito così depresso che niente poteva tirarla su di morale?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.e quanto spesso si è sentito come se tutto richiedesse uno sforzo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.f quanto spesso si è sentito senza valore/indegno?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

41. 25. Nel complesso, fino a che punto è soddisfatto della sua vita in questo momento?

*

- ☐ per niente soddisfatto
- ☐ parzialmente soddisfatto
- ☐ soddisfatto,
- ☐ più che soddisfatto
- ☐ molto soddisfatto

PARTE C

42. 26. Nel complesso, come giudica/valuta la sua salute fisica?

- ☐ Eccellente
- ☐ Molto buona
- ☐ Buona
- ☐ Normale
- ☐ Scarsa
- ☐ Per nulla buona

43. 27. Negli ultimi due mesi, quanto spesso ha... *

	Mai	1 o 2 volte a settimana	3 o 4 volte a settimana	più di 4 volte a settimana
27.a partecipato a qualche forma di esercizio fisico?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27.b utilizzato le aree verdi pubbliche del tuo quartiere per fare sport?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27.c preso parte in attività culturali organizzate in piazze pubbliche e aree verdi del tuo quartiere?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

44. 28. E' lei la persona che si occupa di preparare i pasti nella sua famiglia? *

- ☐ Sì
- ☐ No

45. 28.1 Durante una giornata tipo, quanto tempo dedica alla preparazione dei pasti a casa? *

- ☐ Meno di 30 minuti
- ☐ Tra 30 minuti e 1 ora
- ☐ Tra una e due ore
- ☐ Più di 2 ore

46. 29. Durante una giornata tipo, quante porzioni di frutta e verdura mangia? *

- ☐ Nessuna
- ☐ 1 o 2 porzioni
- ☐ 3 o 4 porzioni
- ☐ più di 4 porzioni

47. 30. In una settimana tipo, quanto è facile e semplice per lei e la sua famiglia mangiare cibi sani? *

- ☐ Estremamente facile
- ☐ Abbastanza facile
- ☐ Non così facile, perché i cibi sani sono troppo costosi
- ☐ Non così facile, perché nel mio quartiere i cibi sani non sono disponibili
- ☐ Non così facile, perché non ho tempo per comprare e preparare cibi sani
- ☐ Non così facile, perché amo mangiare pasti già pronti
- ☐

Altro

48.31. Durante una tipica giornata lavorativa quanto tempo dedica a... *

	mai	meno di un'ora	da 1 a 2 ore	da 2 a 3 ore	più di 3 ore
31.a Frequentare spazi pubblici sociali e ricreativi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31.b Tempo libero e cura personale	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31.c Cura della famiglia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31.d Giocare, rilassarsi o fare sport in aree verdi pubbliche	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31.e Cura degli animali domestici o giocare con gli animali domestici.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

49.32. Quanto è soddisfatto del modo in cui trascorre il suo tempo libero? *

- ☐ per niente soddisfatto
- ☐ parzialmente soddisfatto
- ☐ soddisfatto
- ☐ più che soddisfatto
- ☐ molto soddisfatto

50. 33. Da quando sono in vigore le restrizioni per il Covid19, la frequenza con cui svolge le seguenti attività è cambiata? *

	è diminuita	è rimasta la stessa	è aumentata
33.a Leggere un libro per piacere	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.b Fare attività fisica	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.c Prendersi cura di membri della famiglia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.d Impegnarsi in attività culturali	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.e Cucinare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.f Dormire	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.g Ascoltare musica	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.h Mangiare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.i Prendersi cura del proprio corpo e del proprio aspetto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.l Prendersi cura della propria casa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.m Frequentare spazi pubblici sociali e ricreativi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33.n Giocare, rilassarsi o fare sport in aree verdi pubbliche	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

PARTE D

51.34. Fino a che punto è soddisfatto delle relazioni personali con le persone che vivono nel suo quartiere? *

- ☐ per niente soddisfatto
- ☐ parzialmente soddisfatto
- ☐ soddisfatto
- ☐ più che soddisfatto
- ☐ molto soddisfatto

52. 35. E' d'accordo o in disaccordo con queste frasi...?

Su una scala da 0 a 5 dove 0 è fortemente in disaccordo e 5 pienamente d'accordo,

	0 - del tutto in disaccordo	1	2	3	4	5 - del tutto d'accordo
35.a Nel quartiere in cui vivo, nessuno è lasciato solo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35.b Nel quartiere in cui vivo, ci sono molte associazioni, comitati di quartiere, gruppi di cittadini che mi aiutano in caso di bisogno	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35.c Nel quartiere in cui vivo, ci sono molti servizi di assistenza pubblica che mi aiutano in caso di bisogno (inclusi servizi a domicilio)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35.d Confido nella capacità delle autorità locali di mantenere la sicurezza nel quartiere dove abito	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35.e L'immagine del quartiere in cui vivo è migliorata negli ultimi due anni	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

53. 36 Pensando agli spazi pubblici della sua città dove trascorre la maggior parte del suo tempo, quanto si sente al sicuro

su una scala di punteggio da 0 a 5 dove 0 è molto in pericolo e 5 molto al sicuro

	0 - molto in pericolo	1	2	3	4	5 - molto al sicuro
36.a Camminando da solo dopo il tramonto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36.b Camminando da solo durante la giornata	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36.c Camminando da solo nelle aree verdi pubbliche	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36.d a lasciare un veicolo (macchina, bici, moto) incustodito	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

54. 37. Pensando agli spazi pubblici della sua città dove trascorre la maggior parte del suo tempo, quanto è in accordo con le seguenti dichiarazioni

su una scala di punteggio da 0 a 5 dove 0 è fortemente in disaccordo e 5 pienamente d'accordo

	0 - fortemente in disaccordo	1	2	3	4	5 - pienamente d'accordo
37.a è pieno di spazzatura e rifiuti per strada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37.b Mi capita spesso di osservare danni vandalici all'arredo urbano e ai mezzi privati	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37.c L'aria è irrespirabile	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37.d è un luogo attrattivo per il turismo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

55. 38. Nel suo quartiere/area nella quale vive, quanto è facile

su una scala di punteggio da 0 a 5 dove 0 è per niente facile e 5 molto facile

	0- per niente facile	1	2	3	4	5 - molto facile
38.a Trovare aiuto dagli altri	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.b Trovare aree verdi sicure, accessibili e gradevoli	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.c Partecipare a eventi culturali	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.d Trovare assistenza sociale e alla salute adeguate	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.e Trovare uno spazio verde dove fare sport	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.f Trovare cibi sani	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.g Trovare parchi gioco per bambini	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.h Muoversi a piedi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.j Muoversi in bici	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38.l Trovare aree verdi dedicate a cani e/o animali	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

56. 39.. Pensando alle aree verdi pubbliche dove passa la maggior parte del suo tempo, quanto è in accordo con le seguenti frasi

su una scala da 0 a 5 dove 0 è fortemente in disaccordo e 5 pienamente d'accordo

	0 = fortemente in disaccordo	1	2	3	4	5 = pienamente d'accordo
39.a Sono tutte ben mantenute	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39.b Sono un posto gradevole e bello dove poter trascorrere il mio tempo libero	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39.c Sono accessibili per persone con disabilità	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39.d Sono frequentate da persone di tutte le età	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39.e Sono frequentate da persone di tutte le etnie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39.f Non frequento alcuna area verde pubblica	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39.g Sono adeguate e ben attrezzate per i cani	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

57. 40. Quanto è importante per lei sentire un senso di comunità con le persone che vivono nel suo quartiere?

- ☐ Molto importante
- ☐ Importante
- ☐ Mediamente importante
- ☐ Poco importante
- ☐ Non importante

58. 41. Quanto spesso partecipa alle seguenti attività?

	Mai	meno di una volta al mese	1-2 volte al mese	una volta a settimana	2 o più volte a settimana
41.a Parlare in maniera informale con i vicini di un problema della comunità	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41.b Attività culturali/sociali/di volontariato nel quartiere (es. cene di quartiere, feste, attività religiose, ecc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41.c Risolvere un problema della comunità quando sorge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41.d Vita democratica a livello cittadino (comitati di quartiere, consigli comunali o scolastici, comitati elettorali, partiti politici)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41.e Prendersi cura degli spazi verdi pubblici del tuo quartiere come volontario	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41.f Incontrarsi con amici o parenti in uno spazio pubblico	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

59. 42. Ha difficoltà ad accedere alle opportunità culturali e ricreative presenti nella sua città? *

- ☐ Sì
- ☐ no
- ☐ Non lo so

60. 42.1 Quale tipo di difficoltà incontra nell'accedere alle risorse culturali e alle opportunità di svago nella sua città *

- ☐ 42.1.a Non ho abbastanza soldi
- ☐ 42.1.b Non ho tempo libero a disposizione
- ☐ 42.1.c Vivo in un quartiere che non offre spazi e attività culturali
- ☐ 42.1.d Non ho un veicolo per arrivare al luogo degli eventi

61. 43. Si percepisce come un membro di un gruppo discriminato? *

- ☐ Sì
- ☐ No

62. 43.1 Se sì, per quali delle seguenti caratteristiche si sente discriminato? *

selezioni tutte le risposte pertinenti

- ☐ 43.1.a Colore della pelle
- ☐ 43.1.b Lingua e tradizioni
- ☐ 43.1.c Nazionalità
- ☐ 43.1.d Religione
- ☐ 43.1.e Età
- ☐ 43.1.f Genere
- ☐ 43.1.g Orientamento sessuale
- ☐ 43.1.h Disabilità
- ☐ Non so



Altro

PARTE E

63.44 Quanto si sente soddisfatto con la condizione finanziaria sua/della sua famiglia? *

- ☐ per niente soddisfatto
- ☐ poco soddisfatto
- ☐ soddisfatto
- ☐ più che soddisfatto
- ☐ molto soddisfatto

64.45 Pensa che la sua (o quella della sua famiglia) situazione finanziaria sia *

- ☐ Non abbastanza per i suoi (quelli della sua famiglia) bisogni
- ☐ Appena sufficiente per i suoi (quelli della sua famiglia) bisogni
- ☐ in media con la condizione finanziaria del vicinato
- ☐ sopra la media
- ☐ eccellente

65.46. Quanto è soddisfatto del tempo e delle risorse per gestire questioni personali/cura personale? *

- ☐ per niente soddisfatto
- ☐ poco soddisfatto
- ☐ soddisfatto
- ☐ più che soddisfatto
- ☐ molto soddisfatto

